

Médias sociaux

Mercredi le 12 octobre 2011 (9 h à 12 h)

Vous voulez utiliser les médias sociaux pour promouvoir gratuitement votre entreprise? Vous êtes décidés à utiliser Facebook et Twitter, mais vous ne savez pas par où commencer? Notre formation de 3 heures est exclusivement pratique et technique. Vous arrivez avec votre ordinateur portable et à votre départ, vous êtes inscrits sur Facebook, Twitter, Google alertes et vous êtes capable de gérer vos comptes de façon autonome.

Thèmes abordés

Que sont les réseaux sociaux

Leur utilité

Leur utilisation optimale

Les pièges à éviter

Facebook, Twitter, Google alertes, LinkedIn

L'intégration et l'encadrement d'une nouvelle ressource

Mercredi le 9 novembre 2011 (9 h à 12 h)

La main d'œuvre spécialisée se fait de plus en plus rare. Les entreprises qui prennent alors le temps qu'il faut pour bien intégrer leurs nouveaux venus sont le plus souvent récompensées. La présente formation vous partagera les règles de base pour bien intégrer une nouvelle ressource, avec ses forces et ses faiblesses.

Thèmes abordés

L'intégration formelle et informelle

Bien évaluer les forces de sa ressource et sa personnalité

L'importance du suivi

Outils concrets : contrat de travail, description de tâches, etc.

L'importance d'un mentor

Comment contrer l'absentéisme (3 heures)

Mercredi le 30 novembre 2011 (9 h à 12 h)

L'absentéisme est devenu un fléau dans le monde du travail qui est de plus en plus difficile à contrer. La mobilisation de votre équipe de travail peut aider à le prévenir, mais parfois, lorsque l'absentéisme devient récurrent, il faut savoir intervenir efficacement. Cet atelier vous permettra de savoir comment agir lors de cette situation.

Thèmes abordés

L'aspect légal : droit des employeurs

Comment améliorer le taux de présence des employés

Le présentéisme

Les styles d'absences : santé, fautives, etc.

La motivation au travail

Gestion de stress en milieu de travail (3 heures)

Mercredi le 7 décembre 2011 (9 h à 12 h)

Le stress est devenu l'un des plus graves problèmes de notre époque dans le monde du travail. Il met non seulement en péril le bien-être des individus, mais aussi celui des entreprises. Cette formation vous permettra d'une part de comprendre les mécanismes de base du stress et de découvrir votre façon personnelle de réagir au stress. Elle vous donnera par ailleurs des outils pour mieux le gérer pour gagner en sérénité et en efficacité.

Thèmes abordés

Les mécanismes du stress

Les sources du stress au travail

Prendre conscience des agents stressants

Mieux vivre les moments stressants